

Новик Дмитрий Валерьевич

46 лет (24.12.1972)

Женат, есть дети

Место проживания: Новосибирск
Тел.: +7 (913) 895-08-98
E-mail: novikdmitrii72@mail.ru



Инструктор тренажерного зала

договорная

полный рабочий день, полная занятость

Стаж работы в сфере **более 5 лет**

Опыт работы **25 лет и 5 месяцев**

12.2016 – 01.2019

ТОО "Спортивно-развлекательный комплекс "Апельсин"

(Экибастуз)

инструктор тренажерного зала

дежурство в тренажерном зале, составление программ тренировок, проведение первичных инструктажей, проведение персональных тренировок

08.2015 – 11.2016

ТОО "Глор -С"

(Экибастуз)

инструктор тренажерного зала

дежурство в зале, проведение первичных инструктожей, проведение персональных тренировок, составление программ тренировок.

01.1995 – 06.2015

Охранные предприятия г. Экибастуза

(Экибастуз)

охранник

охрана предприятий, физических лиц, надзор за работой постов охраны

08.1993 – 12.1994

Спортивно-оздоровительный комплекс "Горняк"

(Экибастуз)

тренер-преподаватель по тяжелой атлетике

тренер-преподаватель по тяжелой атлетике

09.1990 - 01.1991

Спортивный комплекс "Джасыбай"

(Экибастуз)

тренер по атлетической гимнастике

тренер по атлетической гимнастике

Ключевые навыки

Знание основ анатомии и физиологии | Знание основ правильного питания |
Коммуникабельность | Знание основ тренировочного процесса | Нацеленность на
результат | Целеустремленность | Большой личный опыт тренировок |
Индивидуальный подход к каждому клиенту | Пунктуальность | Ответственность
|

Образование

среднее

Дополнительная
информация

Действующий спортсмен. МС РФ. Чемпион СФО по жиму лежа. Абсолютный
бронзовый призер СФО по жиму лёжа, г. Новосибирск. Чемпион Азии 2015г. по
силовому троеборью, г. Алматы. Чемпион Азии 2015г. по становой тяге, г. Алматы.
Двухкратный чемпион Казахстана по жиму лежа 2013г., г. Алматы. Чемпион
Казахстана по жиму лежа в экипировке, 2012г., г. Алматы. Многократный призер
по гиревому спорту. Серебряный призер Казахстана по тяжелой атлетике среди
юниоров.

Социальные сети

Vk: <https://m.vk.com/id332523297>

Предпочтения по
месту работы

Желаемые регионы

Новосибирск

Командировки

Готов к командировкам